

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII Z ZASTOSOWANIEM PREPARATU FORTTRANS

Szanowni Państwo, w trosce o prawidłowe przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zastosowanie się do zaleceń. W celu przygotowania jelita grubego do badania należy zastosować preparat Fortrans, który należy wykupić na receptę od lekarza kierującego na badanie.

- 1. Na 7 dni przed badaniem:** nie należy spożywać pieczywa z ziarnami, musli, maku, buraczków, kaszy, kapusty, szpinaku, pomidorów, owoców z pestkami (np.: truskawek, winogron, kiwi).
- 2. W przeddzień badania:** rano zjeść lekkie, półpłynne śniadanie (kisiel, galaretką). Od tego momentu nie wolno przyjmować stałych pokarmów, należy przyjmować płyny: bulion, herbata, woda niegazowana w dowolnej ilości.
- 3. Przygotowanie leku Fortrans:** rozpuścić kolejno jedną saszetkę w jednym litrze przegotowanej, letniej wody i stosować według schematu:

**a) jeżeli badanie odbędzie się przed południem należy:**

dzień przed badaniem, w ciągu czterech godzin, najlepiej w godzinach 16-20 wypić 4 litry Fortransu (1 litr na godzinę); można płyn schłodzić w lodówce lub dodać sok z cytryny.

**b) jeżeli badanie odbędzie się popołudniu należy:**

dzień przed badaniem, w ciągu dwóch godzin, najlepiej w godzinach 18-20 wypić 2 litry Fortransu (1 litr na godzinę); w dniu badania rano wypić 2 litry płynu Fortrans, zakończyć picie do godz. 8.00.

**NALEŻY BEZWZGLĘDNI WYPIĆ CAŁE 4 LITRY ROZTWORU !**

**W dniu badania, rano należy przyjąć leki stosowane na stałe.**

- 4.** Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem prowadzącym (diabetologiem, internistą) w celu omówienia sposobu przygotowania się do badania.
- 5.** Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np.: Acenocumarol, Sintrom, Plavix) powinny na 7 dni przed badaniem zamienić je na heparynę drobnocząsteczkową (Fraxiparyna, Cleksane) lub przerwać ich stosowanie; jednak należy to jednak koniecznie skonsultować z lekarzem prowadzącym (kardiologiem, internistą). Przyjmowanie tych leków należy zgłosić lekarzowi wykonującemu kolonoskopię.
- 6.** Na 7 dni przed badaniem należy odstawić preparaty żelaza i niesteroidowe leki przeciwzapalne, np. Ibuprofen, które mogą zwiększyć zdolność do krwawienia.

**ZMIANY W PRZYJMOWANIU LEKÓW ZAWSZE MUSZĄ BYĆ  
POD KONTROLĄ LEKARZA POWADZĄCEGO / LECZĄCEGO.**

7. Prosimy zabrać ze sobą na badanie dokument stwierdzający tożsamość, koszulkę na przebranie, papcie, okulary (jeżeli się korzysta).
8. Po badaniu pacjenta powinna odebrać bliska osoba.